

**Анализ работы наркопоста «Здоровье +»
в МОУ Олойская СОШ
за 2023-2024 учебный год**

Цель работы наркопоста- проведение комплексной профилактической работы в школе для выработки у учащихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственно-психологического неприятия психоактивных веществ.

Задачи работы наркопоста состоят в следующем:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предоставление обучающимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

Работа наркологического поста осуществлялась согласно плану работы на 2023-2024 учебный год. Все мероприятия были направлены на сохранение и укрепление здоровья учащихся, повышение качества жизни, что является главной целью деятельности наркопоста. Работа велась по следующим направлениям: профилактическая работа с учащимися, диагностическая работа с учащимися, работа с родителями, работа с классными руководителями.

В начале года в период с сентября по октябрь было проведено социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ. Полученные данные позволили изучить склонность детей к зависимому поведению, их отношение к риску, рискованным ситуациям и поступкам. Из 46 обучающихся в тестировании приняло участие 44 (двое- по болезни)

Кроме этого, в начале года проводился рейд по семьям социального риска, по семьям детей, состоящих на учёте в школе, был составлен социальный паспорт школы.

На протяжении всего учебного года проводились различные мероприятия, направленные на профилактику алкоголизма, наркомании табакокурения, пропаганду здорового образа жизни

Так, со 2 по 7 октября 2023 года было организовано проведение единой областной недели профилактики употребления алкоголя среди обучающихся

образовательных организаций «Будущее в моих руках», приуроченной ко Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября). В Неделе приняли участие обучающиеся 5-11 классов (50 обучающихся). В рамках Недели в соответствии с методическими рекомендациями ГКУ ИО «ЦПРК» были проведены:

- классные часы и беседы на темы: «Употребление алкоголя: мифы и реальность», «Влияние алкоголя на организм подростка», «Алкоголизм- болезнь общества», «Ценность человеческого общения», «Как отказать, чтобы не обидеть»;
- акции: «Улыбка класса», «Настроение школы», «Веселая перемена»,
- тематические киноклубы: просмотр видеороликов с позитивным сюжетом (о спорте, природе, примерах деятельности) «О вреде алкоголя», «Обнимашки» и др.;
- спортивные эстафеты «В здоровом теле здоровый дух», конкурсы рисунков и плакатов.

С 20 по 25 ноября 2023 г ода провели неделю профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие!», приуроченную к Международному дню отказа от курения. В рамках Недели провели различные мероприятия:

1-ый день «Мы за чистые лёгкие!» (открытие Недели) Фитнес профилактика;
2-ой день «Аргументы и факты». Тематические перемены. Единый классный час. Разработка, изготовление буклетов, памяток.

3-ий день «Посмотри. Обсуди. Осмысли» (тематический кинозал);

4-ый день «Твой выбор», ящик очень важных вопросов;

5-ый день (подведение итогов Недели).

В рамках Недели в МОУ Олойская СОШ были организованы и проведены: классные часы и беседы: «Подросток и закон», «Электронная сигарета», «Выбор всегда за тобой», «Мы - за чистые легкие!», «Мы за здоровый образ жизни!», «Правда и мифы о курении» и др.;

акции: «Свободный микрофон», «Быть здоровым — это стильно»;

тематический киноклуб «Посмотри. Обсуди. Осмысли»: просмотр и анализ видеофильмов и мультипликационных фильмов Общероссийской общественной организации «Общее дело» («Умей сказать НЕТ», «История одного обмана», «Никотин. Секреты манипуляции», «Секреты манипуляции — Табак».).

конкурс рисунков и плакатов «Мы не курим и Вам не советуем» и др.;

проведение тематического семинара с педагогами;

проведение родительских собраний в классах «Воспитание здоровой личности», «Родители, дети, привычки, здоровье», «Семейные ценности и традиции. Воспитательный потенциал семьи.)

С 28 ноября по 2 декабря 2023 года было организовано проведение единой областной недели по профилактике ВИЧ-инфекции и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья», приуроченной к 1 декабря, Дню борьбы со СПИДом. В Неделе приняли участие обучающиеся 9-11 классов (30 учащихся).

В рамках Недели были проведены:

классные часы и беседы: «1 декабря – день борьбы со СПИДом», «Семейные ценности», «Здоровая семья – светлое будущее», «Что надо знать о ВИЧ/СПИДе?» и др.;

акции: «Проверь свои знания по ВИЧ и получи приз», «Красная ленточка». тематические киноклубы: «Я выбираю жизнь», «ВИЧ/СПИД. Как уберечь себя».

конкурс рисунков «Моя семья»;

весёлые старты «Мама, папа и Я -спортивная семья».

С 26 февраля по 2 марта 2024 года было организовано проведение единой областной недели по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом.

В рамках Недели были организованы и проведены:

классные часы и беседы: «Правильный выбор», «Здоровье-потребность или возможность», «Здоровье – путь к успеху», «Курить – здоровью вредить», «Юридическая ответственность несовершеннолетних», «Профилактика употребления ПАВ», «Не переступи границу!», «Мотивация на здоровый образ жизни», «Сделай правильный выбор!», «Мы против!», «Суд над сигаретой», «Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде» и др.;

акции: «Большой антинаркотический диктант», флэш-моб «Спорт, здоровье, красота наши лучшие друзья!», «Здоровым быть здорово!», «Мы вместе», «1 марта - день борьбы с наркоманией!», «Мы выбираем жизнь» и др.;

тематические выставки: «Мы выбираем ЗОЖ», «Если хочешь быть здоров...»,

просмотр тематических фильмов, роликов: «Наркотики: секреты манипуляции», «Четыре ключа к твоим победам», «Умей сказать нет», видеоролики «Сделай правильный выбор!»;

родительские собрания: «Наши дети в опасности!», «Первые звонки опасного поведения — как не запустить ситуацию», «Кто виноват? Что делать?», «Профилактика вредных привычек в школе» и др.;

методические семинары для педагогов: «Профилактика употребления ПАВ подростками».

В формировании ЗОЖ большое значение имеет участие школьников во внеурочной деятельности, посещение кружков и секций, как в школе, так и в кружках дополнительного образования. В 2023-2024 учебном году в МОУ Олойская СОШ функционировало 87 кружков. Охват учащихся внеурочной деятельностью составил 100%.

По итогам работы наркопоста в 2023-2024 учебном году можно сделать следующие выводы: профилактическая работа проводится с учетом возрастных индивидуальных особенностей детей; применяются как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе; детям и взрослым предоставлена объективная информация о психоактивных веществах; их воздействии на человека, последствиях применения; в процессе профилактической работы происходит формирование устойчиво негативного личностного отношения к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.

Результатом всей профилактической работы является то, что ребят, стоящих на учете за употребление алкоголя или наркотических веществ, нет. Ни один ребенок, обучающийся в нашей школе, не был замечен в употреблении наркотических веществ и токсикомании, не были замечены в курении и в употреблении алкоголя. Работа в данном направлении остается приоритетной в предстоящем году, требует постоянного совершенствования форм и методов профилактики.

Задачи на 2024-2025 учебный год:

- привлекать к профилактической работе специалистов для организации профилактической работы с учащимися и их родителями;
- продолжить работу по созданию в подростковой среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголем, табакокурением;
- распространять информацию о причинах, формах и последствиях злоупотребления наркотических средств;
- продолжить работу по формированию у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

Заместитель директора по воспитательной работе:

М.И.Самеева