

Отчёт о проведении профилактической недели «Мы – за чистые лёгкие!» МОУ Олойская СОШ, 2023-2024 уч.г.

С 21 ноября по 28 ноября 2024 года в МОУ Олойская СОШ прошла неделя профилактики «Мы за чистые лёгкие», приуроченная к Международному дню отказа от курения. В проведении мероприятия приняли участие обучающиеся 5-11 классов, классные руководители, социальные педагоги.

Цель: создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции участниками образовательного процесса.

Задачи:

- формировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотиносодержащей продукции;
- расширить представления подростков о замещении употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми;
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений.

«Свободный микрофон» - социальные педагоги объявили о начале профилактической недели «Мы за чистые лёгкие». 85 % опрошенных считают, что проблем с курением в школе нет, также 85 % опрошенных не коснулась данная проблема. В качестве профилактических мер обучающиеся предлагают проводить беседы, наказывать, организовать встречи с людьми, у которых проблемы со здоровьем из-за курения. В свободное время ученики Олойской школы посещают секции волейбола, футбола, любят рисовать, читать книги, играть в подвижные игры, игры на телефоне.

Памятки «Как научиться говорить «Нет!», «Факты о которых ты или твои друзья должны знать о курении», «Правда и мифы о ПАВ» были размещены на стенде «Здоровье+». Методическая помощь учителям: рассылка памятки «Простые правила: профилактика употребления табака и никотиносодержащей продукции». Материалы разработаны ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» по поручению Минпросвещения России. Памятки составлены в формате речевых модулей и визуальных образов, рекомендуемых при проведении разъяснительной работы с обучающимися и их родителями.

Дежурный 8 класс с классным руководителем Хисамовой Э.Я. подготовили общешкольную линейку «Международный день отказа от табака», на которой рассказали, какой вред приносит курение здоровью и как научиться правильно говорить «Нет!». Были

проведены тематические перемены, на которых обучающиеся посмотрели мультфильмы «Сестрички-привычки», «Здоровья начинается дома», поговорили о том, какие привычки существуют (вредные и полезные привычки), обсудили полезные привычки: занятие спортом, гигиена, правильное питание и т.д.



Ученический совет с социальным педагогом Харандаевой М.К. провели фитнес профилактику. Физические упражнения приносят много пользы организму и помогают улучшить психическое здоровье. Это, в свою очередь, может привести к формированию других положительных привычек, социальное общение. Ученический совет рассказал, как правильно выполнять зарядку, показал комплекс упражнений. Обучающиеся 5-7 классов с социальным педагогом разучили танцы «Чударики», «Фиксики».



7 класс показал перформанс «Мы – за чистые лёгкие!». В рамках своего представления обучающимся показали, какие органы и как страдают от никотина.



Эффективная профилактика табакокурения – иметь любимое занятие, увлечение. Обучающиеся 9-11 классов рассказали о своем хобби.

Также был проведен конкурс «Простые правила: рисуй!». Все классы и учащиеся приняли активное участие. 1 место занял 7 класс, 2 место- 9 класс, 3 место - 5 класс. Среди индивидуальных работ 1 место заняла Даглаева А. 8 кл., 2 место Милонова Л. 6 кл., 3 место разделили Толстикова Я и Карпова О.

Классные руководители провели классные часы и беседы в классах по теме профилактической недели.

Все обучающиеся и учителя приняли активное участие в профилактической неделе «Мы за чистые легкие». Все запланированные мероприятия были выполнены.