

## Если подросток связался с плохой компанией?



Любые родители, у кого подрастают дети, волнуются и переживают за них. Все родители подростков боятся того, что их ребёнок может связаться с плохой компанией.

Родителям нужно осознать, что их дети в этом возрасте уже совсем не дети, но ещё и не взрослые. Поэтому заинтересоваться нехорошей компанией, они могут по следующим причинам:

- поиск авторитета – в таком возрасте общение со сверстниками является приоритетной деятельностью, а чаще всего сильными и авторитетными являются отрицательные личности;
- из чувства противоречия, которое очень сильно развито у подростков, хочется сделать не так как все;
- желая стать популярным – ведь самыми известными личностями в школе являются нарушители порядка, поэтому это и привлекает подростков;
- из любопытства – недостаток информации и свободы вызывает интерес и желание узнать, что это такое (курение, дискотека, драка);
- поиск своего места в обществе – естественное желание быть принятыми в общество, поэтому многие плохие поступки совершаются просто «за компанию», а подростки, не определившие ещё свою цель в жизни, методом проб и ошибок пытаются её найти.



*Иногда даже любящие родители далеко не сразу узнают о попадании ребёнка в «дурную компанию». Поэтому важно заметить изменения в поведении ребёнка: должны насторожить резкие смены настроения подростка, его подавленность, проявление других несвойственных реакций, запреты заходить в его комнату, избегание родителей, снижение успеваемости в школе или вообще прогулы занятий. Особенно надо быть внимательными при появлении в круге друзей подростка новых людей*



Заметив изменения в поведении ребёнка, с ним необходимо поговорить в непринуждённой обстановке, не читать нравоучения, не обвинять (приведите пример из собственного опыта), спросите его мнение по этой ситуации. Особенно осторожно надо разговаривать о новых друзьях (попытайтесь узнать о них побольше).



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ПОПАЛ В ПЛОХУЮ КОМПАНИЮ?

1. Родителям не нужно кричать на него или оскорблять – это может только усугубить ситуацию, ведь подросток изначально действует наперекор и будет ещё больше доказывать свою правоту.
2. Родители не могут решать, с кем ребёнку общаться, однако в их силах поселить в его голову сомнения касательно правильности выбора круга друзей. К примеру, если подросток попал в компанию хулиганов, рекомендуется невзначай показать, чем это может обернуться. Оставьте на столе газету с заметкой о каком-нибудь пойманном преступнике, посмотрите вместе поучительный фильм с подобным сюжетом.
3. Нужно правильно организовать досуг своего ребёнка, позаботиться о том, чтобы у подростка было как можно меньше свободного времени.
4. Современные кружки помогут в этом. В выходные нужно стараться проводить время всей семьёй, почаще выбираться на пикники, играть в пейнтбол, ходить в боулинг и др. Не возражайте, если подросток захватит с собой пару своих друзей.
5. Необходимо тренировать у ребёнка умение отказываться, ведь очень часто первым шагом в «дурную компанию» является неумение дать отпор фразе: «А тебе слабо?».
6. Чтобы контролировать ситуацию и пресечь ввязывание в «дурную компанию», нужно завести знакомство с друзьями ребёнка, устраивать совместные мероприятия, чтобы ненавязчиво общаться с ними.
7. Ребёнку нужно признание его талантов, умений и способностей: если в семье его не ценят, он найдёт единомышленников на стороне, в той самой плохой компании. Поэтому необходимо чаще указывать на достоинства своих детей.



*Если ребёнок попал в плохую компанию, родители не должны относиться к нему излишне строго и критично. Их задача – наставить его на верный путь, сделать так, чтобы ребёнок сам понял, что ему скучно в таком окружении, и самостоятельно вышел из него.*



Государственное казенное учреждение Иркутской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, профилактики, реабилитации и коррекции» (ГКУ «ЦПРК»)



664013, г. Иркутск,  
ул. П.Красильникова, 54А  
тел. (3952) 47-83-54; 47-82-74  
e-mail: [cpnn@bk.ru](mailto:cpnn@bk.ru)  
сайт: [cpnk.obrazovanie38.pf](http://cpnk.obrazovanie38.pf)  
<http://vk.com/public77316748>